

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



FORMATION D' ENSEIGNANT-E-S DE YOGA

CYCLE I

INITIATION A L'ENSEIGNEMENT



*Yoga7 Sàrl
20 cours de Rive
1207 Genève
Tél : +41 (0)22 735 67 44*



**Cursus 2020-2022
400h**

Contenu :

Connaissance des différentes voies du Yoga : Karma, Jnâna, Bhakti et brève chronologie des philosophies indiennes.

Connaissance posturale : familles d'asana et de leurs principes, rédaction et structure de base d'un cours.

Initiation à la méditation et au pranayama.

Connaissance médicale : anatomie, physiologie et pathologie (ASCA 1^{er} cycle de médecine académique 150h).

Pratique et développement personnels.

Durée :

Un cursus de deux ans, réparti en dix week-end de formation par année, et d'une immersion de cinq jours en résidentiel pendant l'été, soit 400h au total.

Trois entretiens individuels sont recommandés ainsi que le suivi obligatoire d'un cours hebdomadaire au sein de l'école pour chaque année.

Dates 1^{ère} année :

31 octobre et 1^{er} novembre 2020

14 et 15 novembre 2020

12 et 13 décembre 2020

16 et 17 janvier 2021

6 et 7 février 2021

27 et 28 février 2021

20 et 21 mars 2021

17 et 18 avril 2021

8 et 9 mai 2021

5 et 6 juin 2021

Yoga7 dispense depuis plus de quarante ans un enseignement de qualité dans le domaine du Yoga.

Formalités d'admission :

Un entretien individuel avec la direction et une formatrice au minimum.

Un CV détaillé, professionnel et yogique.

Une lettre de motivation détaillant la démarche.

La direction se réserve le droit de refuser les candidatures qu'elle estime non appropriées (cf. conditions d'admission).

Tarif :

3950 CHF par année scolaire, sont inclus les dix week-ends de formation, un cours hebdomadaire à Yoga7 et l'écolage des stages d'été excepté l'hébergement et les frais de repas. Possibilité de paiements échelonnés sur dossier.

Les conditions d'admission peuvent être obtenues au secrétariat :

info@yoga7.com

et sur notre site internet

<https://www.yoga7.com/formation/formation-enseignants/>