



PRATIQUE DE YOGA DÉCOUVERTE DANS VOTRE RÉGION

Rejoignez-nous au 20 cours de Rive à Genève YOGA7 pour pratiquer ensemble à cette occasion. Cours sont sur donation sans inscription préalable. Les recettes iront à une association caritative.

7h30-8h30	Séverine Perotin	Hatha-Yoga Dynamique
12h-12h15	Carole Rawlinson	Méditation universelle
12h30-13h30	Carole Rawlinson	Hatha-Yoga
14h-17h	Sonia Coray	Yoga des Hormones

Yoga Suisse invite à une **méditation de 15 minutes à midi**, quel que soit l'endroit où vous vous trouvez. Elle s'adresse à tout le monde. Nous nous réjouissons de votre participation.

une initiative de

Yoga Suisse | Aarberggasse 21 | 3011 Berne | info@yoga.ch | www.yoga.ch