

Lieu du stage:

La Soleillette, Le Glandon, Bogève, dans la Vallée Verte, en Haute-Savoie. Située à environ ½ heure de Genève, La Soleillette trône au milieu des pâturages, à la sortie du village de Bogève, face au massif des Brasses.

Vous trouverez toutes les informations concernant la Soleillette sur le site www.soleillette.com

Accès depuis Genève :

*Route de Malagnou, Route Blanche, douane ; continuer sur **A411/E712**, puis sur **E712**, puis sur **A40/E25** (**Annecy, Grenoble, Chamonix, etc**) ; prendre la sortie 15 : **Vallée Verte, Thonon, Evian, Boège, Saint Jeoire**; tourner à gauche sur **D903**; au rond-point, prendre 2ème sortie sur **D9**, à **Arpigny**, continuer sur **D20/Route des Vallées**; au rond-point prendre la première sortie sur **D907**; prendre à gauche, **D292**, traverser **Boisinges**, continuer sur **D292/rte de Vouan**, prendre à gauche **D190/rte de Sevraz**, prendre à gauche **D220B**, à droite, prendre **D190**, tourner à droite : vous êtes arrivé à **Bogève, Glandon***

Inscription stage et réservation chambres :

*Inscription au stage et réservation des chambres :
Internet : www.yoga7.com, ou 022 735 67 44, ou yoga7@tele2.ch*

ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE EN YOGA
YOGA7

Sous le banian

Stage d'été autour des Upanishad et du Yoga pour enfants



*Avec
Anoula Sifonios et
Béatrice Kilchemann
Du 28 juin au 2 juillet 2010*

Anoula Sifonios, orientaliste, sanscritiste, enseignante de Yoga et formatrice, vous invitera à l'écoute des *Upanishad*. Ces textes sacrés poétiques ou allégoriques, enseignés oralement « aux pieds du maître », sous le banian, contiennent la quintessence de la sagesse de vie.



Béatrice Kilchenmann, professeur de danse et artiste, enseignante de Yoga depuis 30 ans et formatrice, vous transmettra sa longue expérience d'enseignement du **Yoga aux enfants**.

Le stage, intégré dans la formation des futurs enseignants, est ouvert à tous.

Au programme :

- ॐ Méditations
- ॐ Pratiques de prânâyâma
- ॐ Pratiques de postures
- ॐ Philosophie
- ॐ Transmission du Yoga enfants
- ॐ Ateliers
- ॐ Questions-réponses, satsang ; chant de mantra
- ॐ Temps libre pour se promener ou rester seul

« Vous êtes votre désir profond le plus impérieux.
Suivant votre désir, ainsi sera votre volonté;
Suivant votre volonté, ainsi seront vos actions ;
Suivant vos actions, ainsi sera votre destinée. »
(Brhad-aranyaka Upanisad, IV.4.5)

Finance d'enseignement :

CHF 550.- à verser par bulletin de versement fourni par Yoga7. L'inscription, **au plus tard le 15 mai**, ne sera prise en compte qu'après versement de *CHF 300.-* d'arrhes. **La totalité** devra être versée **au plus tard le 1er juin**.

Désistements : Avant le 15 mai, 75% des arrhes seront restituées, avant le 30 mai, 50%, jusqu'au 4 juin 25%, ensuite, la totalité est due à Yoga7.

Inscrivez-vous vite car le nombre de places est limité !

Hébergement :

Pension complète en chambre double : **273 euros** (dont 154 pour la chambre et 119 pour les repas). Les frais d'hébergement sont à payer directement, à l'arrivée.

Pour réserver : contactez Yoga7 (voir ci-après)

Matériel :

Une quinzaine de tapis sont à disposition, mais si vous en possédez un, pensez à l'apporter. Des coussins et couvertures sont également à disposition sur place.

Accueil à La Soleillette :

Le stage débute le **lundi 28 juin à 8h00**, et il se termine le **vendredi 2 juillet à 17h00**.